

**ПОЗВОНИ - ТЫ НЕ ОДИН!**

**ТЕБЯ НИКТО  
НЕ ПОНИМАЕТ?**

**Иногда  
простой  
разговор  
меняет  
многое**

**Ты не  
решаешься  
рассказать о  
переживаниях  
родителям и  
друзьям?**



**Ты можешь позвонить нам!  
8-800-2000-122**

**Круглосуточная бесплатная  
психологическая помощь**

**8 800 300 11 00**

**бесплатный круглосуточный телефон экстренной  
психологической помощи**

**8 800 300 83 83**

**бесплатный круглосуточный телефон доверия  
для детей, подростков и родителей**

- **бесплатно** – для абонентов Свердловской области;
- **анонимно** - входящие звонки не определяются;
- **круглосуточно** - опытные психологи и психотерапевты готовы оказать вам помощь, поддержку, 24 часа в сутки, в выходные и праздничные дни;
- **профессионально** - телефон создан на базе Свердловской областной клиники неврозов «Сосновый бор».

**телефон: (343) 307-72-32**

**Телефон доверия наркологической службы**

**телефон: (343) 346-75-90**